

# Regarder Ce qui Est

(Plaine Conscience - Perspective non-duelle)

Avec Gérard & Marion

Retraite résidentielle du 9 au 12 novembre 2017 à Saint-Raphaël (Var)



*« Libre de ce que je croyais être 'mon identité', il n'y a que Ce qui Est au sein duquel tout se manifeste dans la perfection et la fraîcheur de l'instant. Ceci est pur Amour. Nous sommes Cela. »*

Marion

*« Rien ne peut entacher le Bonheur que vous êtes et que vous recherchez. Seules de fausses croyances masquent cette réalité. Il n'y a rien à acquérir, rien à mériter. Seulement à porter le regard sur ces croyances. Elles sont alors perçues pour ce qu'elles sont, s'effondrent d'elles-mêmes et cessent de voiler la Réalité. »*

Gérard

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)  
[Site de Gérard](#) - [Site de Marion](#) - [Facebook Marion](#)

\*\*\*

Au fil de ces rencontres, par un jeu de questions réponses, posons ensemble un regard neuf sur les événements de la vie, les sensations, les perceptions, les sentiments et les pensées à l'origine de tout mal-être.

En effet, si l'on y regarde de près, tout mal-être existentiel est dû à une perception erronée de la réalité, à des pensées crues (du verbe croire) qui viennent colorer l'expérience...

Par exemple, pensons-nous les pensées ou bien apparaissent-elles d'elles-mêmes ? Si elles apparaissent d'elles-mêmes, de quoi est fait ce « moi » que l'on croit « auteur » ?

Que sommes-nous en Réalité ?

Laissons le regard se détendre jusqu'à la réalisation que nous ne sommes pas ce que nous croyons être. Au-delà des apparences, nous sommes amour, joie, paix... La Source elle-même, Vie.

La retraite résidentielle invite à :

- Déposer tout ce qui encombre ;
- L'ouverture du Cœur et la rencontre intime avec Soi ;
- Être espace d'accueil pour tout ce qui se présente dans l'instant ;
- Méditer, s'ouvrir à soi-même, aux autres, à « Ce qui Est ».

En dehors des satsangs, nous pourrions faire des promenades dans le massif de l'Estérel et/ou profiter de la plage, etc.

## Retraite résidentielle du 9 au 12 novembre 2017 à Saint-Raphaël (Var)



**Date :** La retraite se déroulera du 9 novembre à 10h au 12 novembre à 16h  
Vous pouvez arriver à votre convenance la veille, repartir le lendemain, ou prolonger votre séjour d'une ou de plusieurs journées avant ou après le séminaire (30 € la nuitée par personne).  
Des entretiens individuels sont alors possibles à la demande.

**Lieu :** À Saint-Raphaël, dans une villa très au calme au pied de l'Estérel et à quelques kilomètres des plages d'Agay et du centre ville.

**Participation à la retraite : 300 €**

**Frais d'hébergement : 120 €**

**Les repas ne sont pas compris.** Ils seront préparés et pris ensemble. Leur coût sera réparti entre les participants (environ 40 €).

**Inscriptions :**

Le nombre de places est limité.

Les inscriptions sont reçues par courrier accompagnées d'un chèque de réservation de 100 € par personne adressé à : Regards et Perspectives - 155, Avenue Jean Giono - 83700 Saint-Raphaël

**Renseignements** auprès de Gérard : [gerard@regarder-ce-qui-est.org](mailto:gerard@regarder-ce-qui-est.org)

