

# Regarder Ce qui Est

Perspective non duelle

Rencontre avec Gérard & Marion

**Les samedi et dimanche 22 & 23 avril 2023 – 35750 St-Malon-sur-Mel**

(À 1h45 de Nantes, en forêt de Brocéliande)



*La Réalité est Une.*

*En apparence toujours changeante, elle semble adopter une multitude de formes, de couleurs, de sons...*

*En fond, elle demeure inchangée et éternellement présente.*

*Il y a cet instant pur de réalisation*

*impersonnelle qu'il n'y a que « Ce qui Est ».*

*Cela se produit en apparence. Tout sentiment*

*illusoire d'individualité s'effondre alors. Aucun*

*« moi », aucune séparation ne sont jamais*

*apparus.*

*Il n'est que Cela. Plénitude, Amour, Vie...*

Partageons ensemble ce week-end, moment privilégié pour déposer ce qui nous préoccupe : nos soucis, nos mal-être, nos croyances... tout ce qui nous empêche d'embrasser pleinement l'instant tel qu'il est.

Quel est ce « moi » qui souffre ? De quoi est-il fait ? Que sommes-nous en Réalité ? Sommes-nous limités au corps et au mental ?

Laissons un regard neuf se poser sur les événements de la vie, les sensations, les perceptions, les sentiments et les pensées, ce que je pense être « moi » et ce que je pressens être ma nature profonde.

Réalisons ensemble, grâce à la magie de ce regard libre et accueillant, spontané et direct, que le Bonheur est toujours là.

Ce que nous sommes véritablement peut alors se laisser dévoiler : amour, joie, paix, vie, unité... Quelle joie de le découvrir !

\*\*\*

## **Horaires et participation aux frais :**

De 10h à 17h avec pauses – 150 € le week-end. En cas de souci financier réel, n'hésitez pas à nous en parler. Possibilité de dormir sur place : <https://la-hulotte.fr> (32€ la nuitée en gîte partagé avec les autres participants)

Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors des repas du samedi et dimanche midi (de préférence végétarien et préparé par vous-même).

**Inscriptions & renseignements** auprès de Gérard : [gerard@cequiest.org](mailto:gerard@cequiest.org)

Chèque d'acompte de 70 €

\*\*\*

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Présentation, sommaire et extraits du livre de Marion : <http://cequiest.org/>