

# Au Cœur de l'Éveil

Avec Marion et Gérard

Retraite résidentielle du 25 février 2019 à 10h au 28 février à 16h  
À Saint-Raphaël



*Avant l'éveil  
On est sur la voie vers la voie ;  
Après l'éveil,  
On est sur la voie  
Un sage indien*

*L'Éveil n'est pas une fin,  
Mais un commencement  
Adyashanti*

*L'illumination est  
Être exempt de toute anxiété  
Au sujet de l'imperfection  
Poème Zen*

Le plus souvent, après l'Éveil, bien des tendances mentales, des conditionnements, des pensées crues demeurent actifs ;  
Certaines illusions, certains mécanismes restés dans l'ombre jusque-là peuvent se révéler ;  
Des expériences peuvent nous déstabiliser tant elles sont étonnantes ;  
Des réajustements physiques et énergétiques se font ;  
Etc.

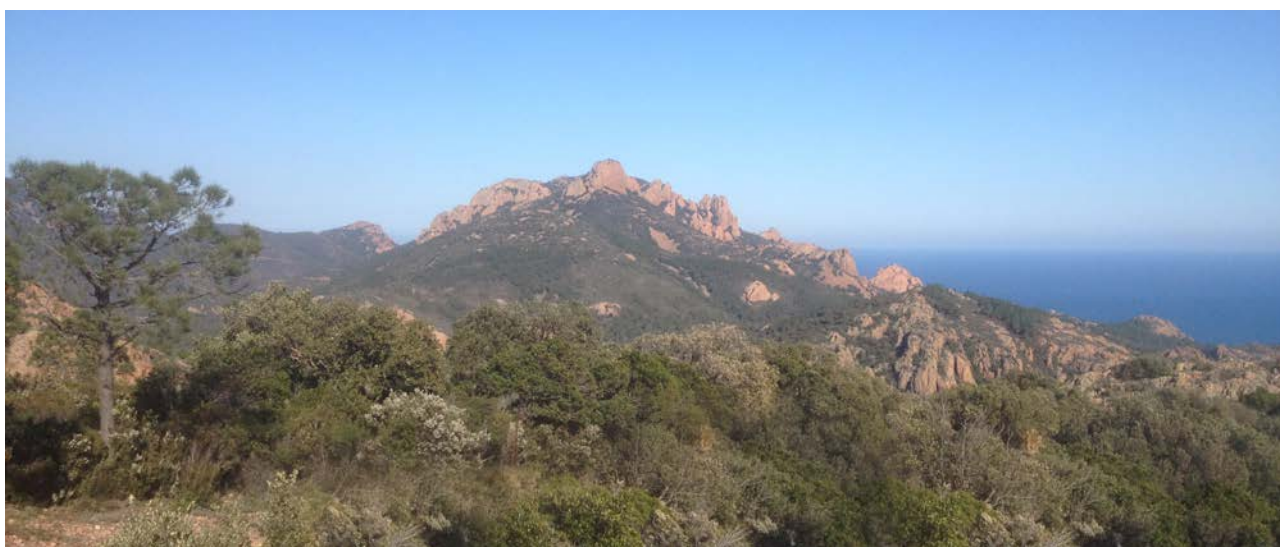
L'Éveil se déploie à son rythme, encore et encore. La Vérité appelle à elle-même. Ce qui demeurerait enfoui ou « non vu » se dévoile et un accompagnement s'avère souvent nécessaire.

Ces quatre jours de partage et de Présence sont proposés afin de favoriser ce déploiement et cette mise en lumière.

*Le monde est illusion, seul Brahma existe, le monde est Brahma  
Ramana Maharshi*

## Retraite résidentielle du 25 au 28 février à Saint-Raphaël

Ce séminaire est destiné à ceux qui ont VU ou RÉALISÉ l'absence d'un « moi »  
Auteur des pensées, des choix et des actes



**Dates :** La retraite se déroulera du 25 février à 10h au 28 février à 16h.

Vous pouvez arriver à votre convenance la veille, repartir le lendemain, ou prolonger votre séjour d'une ou de plusieurs journées avant ou après le séminaire (30 € la nuitée par personne).

**Lieu :** À Saint-Raphaël, dans une villa très calme au pied de l'Estérel et à quelques kilomètres des plages d'Agay et du centre ville. En dehors des satsangs, nous pourrons faire des promenades dans le massif de l'Estérel, profiter de la plage, ou tout simplement rester en silence, etc.

**Participation à la retraite :** 350 €

**Frais d'hébergement :** 130 € du 25 au 28 février, 40 € pour les personnes ne logeant pas sur place.

**Les repas ne sont pas compris.** Ils seront préparés et pris ensemble. Leur coût sera réparti entre les participants (comptez 50 € par personne en tout).

### Inscriptions :

Le nombre de places est limité.

Les inscriptions sont reçues par courrier accompagnées d'un chèque d'acompte de 100 € par personne adressé à : Association Regards et Perspectives.

**Renseignements** auprès de Gérard : [gerard@regarder-ce-qui-est.org](mailto:gerard@regarder-ce-qui-est.org)

