

# Au Cœur de l'Éveil

Avec Marion et Gérard

Retraite résidentielle du 2 mars 2023 à 10h au 5 mars à 16h  
À Saint-Raphaël



*Avant l'éveil  
On est sur la voie vers la voie ;  
Après l'éveil,  
On est sur la voie  
Un sage indien*

*L'Éveil n'est pas une fin,  
Mais un commencement  
Adyashanti*

*L'illumination est  
Être exempt de toute anxiété  
Au sujet de l'imperfection  
Poème Zen  
Poème Zen*

Le plus souvent, après l'Éveil, bien des tendances mentales, des conditionnements, des pensées crues demeurent actifs ;  
Certaines illusions, certains mécanismes restés dans l'ombre jusque-là peuvent se révéler ;  
Des expériences peuvent nous déstabiliser tant elles sont étonnantes ;  
Des réajustements physiques et énergétiques se font ;  
Etc.

L'Éveil se déploie à son rythme, encore et encore. La Vérité appelle à elle-même. Ce qui demeurait enfoui ou « non vu » se dévoile et un accompagnement s'avère souvent nécessaire.

Ces quatre jours de partage et de Présence sont proposés afin de favoriser ce déploiement et cette mise en lumière.

*Le monde est illusion, seul Brahma existe, le monde est Brahma  
Ramana Maharshi*

## Retraite résidentielle du 2 au 5 mars 2023 à Saint-Raphaël

Ce séminaire est destiné à ceux qui ont VU ou RÉALISÉ l'absence d'un « moi »  
Auteur des pensées, des choix et des actes



**Dates :** La retraite se déroulera du 2 mars à 10h au 5 mars à 16h.

Vous pouvez arriver à votre convenance la veille, repartir le lendemain, ou prolonger votre séjour d'une ou de plusieurs journées avant ou après le séminaire (30 € la nuitée par personne).

**Lieu :** À Saint-Raphaël, dans une villa très calme au pied de l'Estérel et à quelques kilomètres des plages d'Agay et du centre-ville. En dehors des satsangs, nous pourrons faire des promenades dans le massif de l'Estérel, profiter de la plage, ou tout simplement rester en silence, etc.

**Participation à la retraite :** 350 €. En cas de souci financier réel, n'hésitez pas à nous en parler. Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors des repas du samedi et dimanche midi (de préférence végétarien et préparé par vous-même).

**Frais d'hébergement :** 130 € du 2 au 5 mars, 40 € pour les personnes ne logeant pas sur place.

**Les repas ne sont pas compris.** Ils seront préparés et pris ensemble. Leur coût sera réparti entre les participants (comptez 50 € par personne en tout).

### Inscriptions :

Le nombre de places est limité.

Les inscriptions sont reçues par courrier accompagnées d'un chèque d'acompte de 140 € par personne à l'ordre de : Association Regards et Perspectives.

**Renseignements** auprès de Gérard : [gerard@regarder-ce-qui-est.org](mailto:gerard@regarder-ce-qui-est.org)

