

# Regarder Ce qui Est

Perspective non duelle

Rencontre avec Gérard & Marion

Les 23 et 24 octobre 2021, Belgique, près de Bruxelles (lieu à confirmer)



*La Réalité est Une.*

*En apparence toujours changeante, elle semble adopter une multitude de formes, de couleurs, de sons...*

*En fond, elle demeure inchangée et éternellement présente.*

*Il y a cet instant pur de réalisation impersonnelle qu'il n'y a que « Ce qui Est ».*

*Cela se produit en apparence. Tout sentiment illusoire d'individualité*

*s'effondre alors. Aucun « moi », aucune séparation ne sont jamais apparus.*

*Il n'est que Cela. Plénitude, Amour, Vie...*

Partageons ensemble ce week-end, moment privilégié pour déposer ce qui nous préoccupe : nos soucis, nos mal-être, nos croyances... tout ce qui nous empêche d'embrasser pleinement l'instant tel qu'il est. Quel est ce « moi » qui souffre ? De quoi est-il fait ? Que sommes-nous en Réalité ? Sommes-nous limités au corps et au mental ?

Laissons un regard neuf se poser sur les événements de la vie, les sensations, les perceptions, les sentiments et les pensées, ce que je pense être « moi » et ce que je pressens être ma nature profonde.

Réalisons ensemble, grâce à la magie de ce regard libre et accueillant, spontané et direct, que le Bonheur est toujours là.

Ce que nous sommes véritablement peut alors se laisser dévoiler : amour, joie, paix, vie, unité... Quelle joie de le découvrir !

\*\*\*

**Horaires et participation aux frais :** Week-end : De 10h à 17h avec pauses – 150 € le week-end.

Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors du repas de midi.

**Lieu :** À préciser (près de Bruxelles).

**Inscriptions & renseignements :** Sylviane au +32 (0)498 13 57 09 ou [sylviane.deribaucourt@gmail.com](mailto:sylviane.deribaucourt@gmail.com)

Ou Gérard à [gerard@cequiest.org](mailto:gerard@cequiest.org)

**Acompte :** Compte tenu des mesures sanitaires souvent changeantes, nous ne demandons pas d'acompte.

\*\*\*

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Le blog de Marion : <http://cequiest.org/>