

# La Grâce du soi

*Nous sommes déjà ce que nous cherchons*

## Perspective non duelle

Rencontre avec Gérard & Marion

**Les samedi et dimanche 18 & 19 novembre 2023 – 34000 Montpellier**



Nous sommes déjà très exactement tout ce que nous avons toujours cherché : amour, paix, joie, unité, bonheur...

Vivre cette réalité est ce que les traditions spirituelles vivantes d'Orient appellent « Éveil » ou « Réalisation ». En amont des apparences, des sensations, des perceptions et des pensées nous sommes la conscience pure, une plénitude sans contraire.

(Extrait de la 4<sup>ème</sup> de couverture du livre de Marion, *La grâce de l'Évidence*)

Tout, absolument tout est Cela qui seul Est (que l'on peut appeler le Soi) à l'œuvre. Tout est Sa grâce, y compris la souffrance. Tout est une toujours une invitation à l'éveil total, à la Réalisation qu'il n'est que Cela et que Nous Sommes Cela. Tout est toujours la perfection même.

L'invitation de cette rencontre est à re-découvrir cette vérité.

Alors interrogeons-nous ensemble sur la nature effective de ce que l'on croit être et que l'on appelle « moi » jusqu'à percevoir que « moi » est aussi une pensée crue à tort. Et réalisons ensemble que les pensées crues vraies sont à l'origine même de nos souffrances existentielles.

Puis déposons le perçu, tout le « connu » et allons à la rencontre de Ce que Nous Sommes en Vérité, en amont ou au-delà de toutes les apparences.

Se dévoile alors l'Essence de toute manifestation, qui se révèle en tant que l'Amour, la Paix, la Joie, l'Unité, etc. sans contraires.

Il n'est que Cela et Je Suis Cela, qu'il apparaisse tristesse ou joie, tranquillité ou agitation.

\*\*\*

**Horaires et participation aux frais :** De 10h à 17h avec pauses – 150 € le week-end (y compris la cotisation à l'association). En cas de souci financier réel, n'hésitez pas à nous en parler.

Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors des repas du samedi et dimanche midi (de préférence végétarien et préparé par vous-même).

**Lieu :** À 34000 Montpellier (par exemple à 5 mn des arrêts de tram 1 « Place Albert 1<sup>er</sup> », tram 4 « Albert 1<sup>er</sup> Cathédrale »)

**Inscriptions & renseignements** auprès de Gérard : [gerard@cequiest.org](mailto:gerard@cequiest.org)

Chèque d'acompte de 70 € à Association Regards et Perspectives.

\*\*\*

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Présentation, sommaire et extraits du livre de Marion : <http://cequiest.org/>