

# Regarder Ce qui Est

Perspective non duelle

Rencontre avec Gérard & Marion

Les 18 et 19 février 2023, 31000 Toulouse



*La Réalité est Une.*

*En apparence toujours changeante, elle semble adopter une multitude de formes, de couleurs, de sons...*

*En fond, elle demeure inchangée et éternellement présente.*

*Il y a cet instant pur de réalisation impersonnelle qu'il n'y a que « Ce qui Est ».*

*Cela se produit en apparence. Tout sentiment illusoire d'individualité s'effondre alors.*

*Aucun « moi », aucune séparation ne sont jamais apparus.*

*Il n'est que Cela. Plénitude, Amour, Vie...*

Partageons ensemble ce week-end, moment privilégié pour déposer ce qui nous préoccupe : nos soucis, nos mal-être, nos croyances... tout ce qui nous empêche d'embrasser pleinement l'instant tel qu'il est. Quel est ce « moi » qui souffre ? De quoi est-il fait ? Que sommes-nous en Réalité ? Sommes-nous limités au corps et au mental ?

Laissons un regard neuf se poser sur les événements de la vie, les sensations, les perceptions, les sentiments et les pensées, ce que je pense être « moi » et ce que je pressens être ma nature profonde.

Réalisons ensemble, grâce à la magie de ce regard libre et accueillant, spontané et direct, que le Bonheur est toujours là.

Ce que nous sommes véritablement peut alors se laisser dévoiler : amour, joie, paix, vie, unité... Quelle joie de le découvrir !

\*\*\*

**Horaires et participation aux frais :** De **10h à 17h le samedi** et de **9h-16h le dimanche** avec pauses – 150 € le week-end. En cas de souci financier réel, n'hésitez pas à nous en parler.

Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors des repas du samedi et dimanche midi (de préférence végétarien et préparé par vous-même).

**Lieu :** À 31000 Toulouse, proche de la gare Marengo.

**Inscriptions & renseignements** auprès de Gérard : [gerard@cequiest.org](mailto:gerard@cequiest.org)

Chèque d'acompte de 70 € à Association Regards et Perspectives

\*\*\*

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Présentation, sommaire et extraits du livre de Marion : <http://cequiest.org/>