

La Grâce de l'Évidence

Nous sommes déjà ce que nous cherchons

Perspective non duelle

Rencontre avec Gérard & Marion

Les samedi et dimanche 7 & 8 octobre 2023 – 31500 TOULOUSE



Nous sommes déjà très exactement tout ce que nous avons toujours cherché : amour, paix, joie, unité, bonheur...

Vivre cette réalité est ce que les traditions spirituelles vivantes d'Orient appellent « Éveil » ou « Réalisation ». En amont des apparences, des sensations, des perceptions et des pensées nous sommes la conscience pure, une plénitude sans contraire.

(Extrait de la 4^{ème} de couverture du livre de Marion, *La grâce de l'Évidence*)

Qu'est-ce que l'Éveil ? Que n'est-il pas ? Quelle est la nature de cette intemporalité ? Comment la toucher, lui permettre de se révéler et l'incarner ? Comment vit-on après l'éveil ? Et qu'en est-il de la fin de la souffrance ? L'invitation n'est cependant pas à l'intégration intellectuelle de concepts mais bien à la rencontre de l'Intemporel !

Par une investigation directe sur la nature réelle de ce que l'on nomme « moi », par une détente du regard en Soi, peut surgir *la grâce de l'évidence* : « je » ne suis pas ce que je pensais être, « moi » dans le monde, mais bien cela même qui accueille l'organisme et le monde.

Cette reconnaissance est simple et représente un changement radical de perspective qui entraîne l'effondrement des conditionnements et des croyances ainsi qu'une grande détente corporelle.

Ce que Nous Sommes véritablement peut alors se laisser dévoiler.

Partageons ensemble ce week-end en Présence. Réalisons ensemble, grâce à la magie d'un regard libre et accueillant, spontané et direct, que le Bonheur EST toujours, peu importe les circonstances de vie.

Horaires et participation aux frais : De 10h à 17h avec pauses – 150 € le week-end (y compris la cotisation à l'association). En cas de souci financier réel, n'hésitez pas à nous en parler.

Merci d'apporter un plat salé ou sucré que nous partagerons lors des repas du samedi et dimanche midi (de préférence végétarien et préparé par vous-même).

Lieu : Espace Eka Yoga, 32 rue du Général Jean Compans, 31500 Toulouse (proche de la gare Marengo).

Inscriptions & renseignements auprès de Gérard : regards.perspectives@gmail.com

Chèque d'acompte de 70 € à Association Regards et Perspectives

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Présentation, sommaire et extraits du livre de Marion : <http://cequiest.org/>