

# Regarder Ce qui Est

## Perspective non duelle

Visioconférences GRATUITES avec Gérard & Marion

Le 7 janvier, puis tous les 15 jours à 18h30 heure de Paris



*La Réalité est Une.  
En apparence toujours changeante, elle  
semble adopter une multitude de formes,  
de couleurs, de sons...  
En fond, elle demeure inchangée et  
éternellement présente.  
Il y a cet instant pur de réalisation  
impersonnelle qu'il n'y a que « Ce qui Est ».  
Cela se produit en apparence. Tout  
sentiment illusoire d'individualité  
s'effondre alors. Aucun « moi », aucune  
séparation, ne sont jamais apparus.  
Il n'est que Cela. Plénitude, Amour, Vie...*

Partageons ensemble ce moment privilégié pour déposer ce qui nous préoccupe : nos soucis, nos mal-être, nos croyances... tout ce qui nous empêche d'embrasser pleinement l'instant tel qu'il est. Quel est ce « moi » qui souffre ? De quoi est-il fait ? Que sommes-nous en Réalité ? Sommes-nous limités au corps et au mental ?

Laissons un regard neuf se poser sur les événements de la vie, les sensations, les perceptions, les sentiments et les pensées, ce que je pense être « moi » et ce que je pressens être ma nature profonde.

Réalisons ensemble, grâce à la magie de ce regard libre et accueillant, spontané et direct, que le Bonheur est toujours là.

Ce que nous sommes véritablement peut alors se laisser dévoiler : amour, joie, paix, vie, unité... Quelle joie de le découvrir !

\*\*\*

**Inscriptions :** Il est nécessaire d'adhérer à l'association pour obtenir le lien qui figurera dans votre espace membre. Vous y aurez accès toute l'année.

L'adhésion se fait en ligne ici : <https://www.regardsetperspectives.org/fr/adherer/adhesion/>

**Nos emails atterrissent souvent dans les spams, aussi est-il essentiel d'inscrire nos adresses emails dans vos contacts, sur le serveur internet de votre fournisseur d'emails (googlecontacts, Zimbra.free.fr, wanadoo.fr, etc.) :**

[Gerard@cequiest.org](mailto:Gerard@cequiest.org), [Marion@cequiest.org](mailto:Marion@cequiest.org), [regards.perspectives@gmail.com](mailto:regards.perspectives@gmail.com)

**Renseignements :** Merci d'adresser vos demandes à [regards.perspectives@gmail.com](mailto:regards.perspectives@gmail.com)

\*\*\*

[Chaîne youtube de Marion](#) - [Chaîne youtube de Gérard et Marion](#)

Présentation, sommaire et extraits du livre de Gérard sur : <http://regardercequiest.org>

Le site de Marion : <http://cequiest.org/>